

PLANO PEDAGÓGICO DE CURSO

1. Identificação do Curso

- **Título:** Curso de Segurança do Trabalho – Norma Regulamentadora 06 (NR 06) - Equipamento de Proteção Individual (EPI).
- **Carga Horária Total Estimada:** 4 horas.
- **Modalidade:** Ensino a Distância (EAD) - Videoaulas.
- **Público-Alvo:** Trabalhadores de diversas áreas, membros da CIPA, técnicos e engenheiros de segurança do trabalho, gestores de recursos humanos, supervisores e todos os profissionais que necessitam de conhecimento sobre a seleção, uso, conservação e descarte de Equipamentos de Proteção Individual.

2. Responsável Técnico

- **Nome:** Rafael Prado Henrique
- **Registro no MTE:** 0081002/SP
 - *(Nota: A verificação de registros profissionais junto ao MTE deve ser realizada pelos órgãos competentes. Esta informação é baseada nos dados fornecidos pelo solicitante.)*

3. Justificativa A Norma Regulamentadora 06 (NR 06) estabelece as diretrizes para o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) no ambiente de trabalho, sendo fundamental para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Este curso visa capacitar os profissionais a entenderem e aplicarem corretamente os preceitos da NR 06, promovendo um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

4. Objetivos do Curso

- **Geral:** Capacitar os participantes sobre os requisitos da Norma Regulamentadora 06, abrangendo a conceituação, obrigações, tipos de EPI, e sua correta utilização, guarda e conservação, visando a integridade física e saúde do trabalhador.
- **Específicos:** Ao final do curso, o participante deverá ser capaz de:
 - Compreender o objetivo e campo de aplicação da NR 06.

- Identificar as responsabilidades do empregador e do trabalhador quanto ao EPI.
- Conhecer os diferentes tipos de EPI para proteção da cabeça, olhos, face, sistema auditivo e respiratório.
- Entender a aplicação de vestimentas de proteção, proteção para membros superiores e inferiores.
- Diferenciar EPI de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva).
- Reconhecer a importância do cinturão de segurança e talabarte.
- Identificar mitos e verdades sobre o uso de EPIs.
- Saber como realizar a correta manutenção, inspeção e descarte dos EPIs.

5. Conteúdo Programático Detalhado

- **Módulo 1: Fundamentos da NR 06 (Aproximadamente 40 minutos)**
 - **Aula 01 – Objetivo, Conceito e Campo De Aplicação:**
 - Apresentação da NR 06: histórico e importância.
 - Definição de Equipamento de Proteção Individual (EPI) conforme a norma.
 - O que é o Certificado de Aprovação (CA) e sua relevância.
 - A quem se aplica a NR 06.
 - **Aula 02 – Disposições Gerais:**
 - Obrigações do empregador (fornecimento, treinamento, exigência de uso, substituição, registro, etc.).
 - Obrigações dos fabricantes e importadores (CA, manual de instruções, marcações).
 - Competências do órgão nacional e regional em matéria de segurança e saúde no trabalho.
 - **Aula 03 – Responsabilidades Do Trabalhador:**
 - Deveres do empregado quanto ao uso, guarda, conservação e comunicação sobre o EPI.
 - Consequências do não cumprimento das responsabilidades.
 - **Avaliação 01 – Quiz NR 06 EPI (Módulo 1)**

- **Módulo 2: Proteção da Cabeça, Olhos, Face e Audição (Aproximadamente 50 minutos)**
 - **Aula 04 – EPI Para Proteção Da Cabeça:**
 - Tipos de capacetes (impacto, elétrico, térmico).
 - Componentes do capacete (casco, suspensão, jugular).
 - Inspeção, conservação e vida útil.
 - Capuzes e balaclavas para proteção da cabeça e pescoço.
 - **Aula 05 – Óculos De Proteção:**
 - Riscos para os olhos (partículas volantes, luminosidade, radiação UV/IV, respingos químicos).
 - Tipos de óculos (convencionais, ampla visão, sobreposição).
 - Lentes (material, cor, tratamentos).
 - Seleção, ajuste e conservação.
 - **Aula 06 – Protetor Facial:**
 - Função e aplicações (proteção contra impactos, radiação, respingos).
 - Tipos de protetores faciais e seus visores.
 - Uso conjugado com óculos de proteção.
 - Cuidados e manutenção.
 - **Avaliação 02 – Quiz NR 06 EPI (Módulo 2)**
 - **Aula 07 – Protetor Auditivo:**
 - Riscos da exposição ao ruído.
 - Tipos de protetores auditivos (plug/inserção, concha/circum-auricular).
 - Níveis de atenuação (NRRsf).
 - Correta inserção, uso, higienização e troca.
- **Módulo 3: Proteção Respiratória (Aproximadamente 40 minutos)**
 - **Aula 08 – Respirador Purificador De Ar Não Motorizado:**
 - Riscos respiratórios (poeiras, névoas, fumos, gases, vapores).
 - Peças semifaciais descartáveis (PFF1, PFF2, PFF3).
 - Respiradores com filtros substituíveis (mecânicos, químicos, combinados).
 - Limitações de uso.
 - **Aula 09 – Respirador Purificador De Ar Motorizado:**

- Funcionamento e vantagens (menor resistência à respiração, maior conforto).
- Componentes (unidade motora, filtros, traqueia, peça facial).
- Aplicações e cuidados.
- **Avaliação 03 – Quiz NR 06 EPI (Módulo 3)**
- **Módulo 4: Proteção do Corpo e Membros (Aproximadamente 60 minutos)**
 - **Aula 10 – Respirador De Adução De Ar Tipo Máscara Autônoma e Vestimentas:**
 - Máscaras autônomas (CBRN, resgate): funcionamento e uso em atmosferas IPVS.
 - Respiradores de linha de ar mandado.
 - Introdução às vestimentas de proteção: tipos e finalidades.
 - **Aula 11 – Proteção Balística e Proteções Corporais (Tronco):**
 - Colete à prova de balas: uso e regulamentação.
 - Vestimentas para proteção do tronco contra riscos térmicos (calor, frio, arco elétrico, fogo repentino).
 - Vestimentas para proteção contra riscos químicos e mecânicos.
 - Vestimentas para proteção contra umidade.
 - **Aula 12 – Manga e Bota Para Proteção (Membros Superiores e Inferiores):**
 - Luvas: tipos (isolantes, mecânicas, químicas, térmicas, corte, vibração) e seleção.
 - Mangas, mangotes e dedeiras.
 - Cremes protetores.
 - Calçados de segurança: tipos (sapato, botina, bota), biqueiras (aço, composite), solados, palmilhas.
 - **Avaliação 04 – Quiz NR 06 EPI (Módulo 4)**
 - **Aula 13 – Proteção Perneira e Uniformes:**
 - Perneiras: proteção contra agentes cortantes, perfurantes, picadas de animais.
 - Calças de proteção.
 - Diferenciação entre uniformes comuns e vestimentas consideradas EPI (com CA).

- **Módulo 5: Proteção Coletiva, Quedas e Boas Práticas (Aproximadamente 50 minutos)**
 - **Aula 14 – EPC Equipamento Proteção Coletiva:**
 - Conceito de EPC e sua prioridade sobre o EPI.
 - Exemplos de EPC (guarda-corpos, sistemas de ventilação, barreiras acústicas, etc.).
 - Relação entre EPC e a necessidade de EPI.
 - **Aula 15 – Cinturão De Segurança e Talabarte:**
 - Riscos de trabalho em altura.
 - Cinturão de segurança tipo paraquedista: componentes e ajuste.
 - Talabartes: tipos (simples, duplo "Y", de posicionamento, com absorvedor de energia).
 - Trava-quedas: tipos (deslizante guiado, retrátil).
 - Inspeção e conservação.
 - **Avaliação 05 – Quiz NR 06 EPI (Módulo 5)**
 - **Aula 16 – Equipamentos De Proteção Individual Mitos E Verdades:**
 - Desmistificando crenças populares (ex: "EPI é desconfortável e atrapalha", "CA vencido torna o EPI inútil imediatamente", "Usar dois plugs aumenta a proteção").
 - A importância da percepção de risco e da cultura de segurança.
 - **Aula 17 – O Que Não Fazer Com o EPI e Testes Em Equipamentos:**
 - Práticas inadequadas (improvisações, falta de higienização, uso de EPI danificado).
 - Importância da inspeção visual diária pelo usuário.
 - Noções sobre testes e ensaios de EPI (responsabilidade do fabricante/importador).
 - Descarte adequado de EPIs.
- **Módulo Final (Aproximadamente 10 minutos)**
 - **Norma Regulamentadora 06 PDF Download:** Reforçar onde encontrar a norma atualizada.
 - **Avaliação 06 – Quiz Final NR 06 EPI (Abrangendo todo o conteúdo)**

6. Metodologia de Ensino O curso será desenvolvido através de videoaulas expositivas e demonstrativas, com duração média de 10 a 15 minutos por aula,

buscando manter o dinamismo e a atenção dos participantes. Serão utilizados recursos visuais como slides, imagens de EPIs, e, quando aplicável, demonstrações práticas de uso e inspeção. Ao final de cada módulo temático principal, será aplicado um quiz online para fixação do conteúdo e autoavaliação do aprendizado.

7. Recursos Didáticos

- Videoaulas gravadas.
- Apostila em formato PDF (conteúdo detalhado abaixo).
- Slides de apresentação.
- Quizzes online interativos.
- Link para a NR 06 oficial.

8. Avaliação da Aprendizagem A avaliação será contínua, por meio da participação e engajamento, e somativa, através de 6 (seis) questionários de múltipla escolha (quizzes) distribuídos ao longo do curso.

- **Critério de Aprovação:** Obter um aproveitamento mínimo de 70% na média geral dos quizzes.
- **Certificação:** Será emitido certificado de conclusão para os participantes que atingirem o critério de aprovação.

9. Cronograma Estimado (Flexível para EAD)

- **Duração total:** 4 horas.
- **Distribuição:** Sugere-se que o aluno dedique tempo para assistir às aulas e realizar as atividades conforme sua disponibilidade, respeitando a sequência lógica dos módulos.

10. Bibliografia e Referências

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Norma Regulamentadora Nº 06 (NR-06): Equipamento de Proteção Individual – EPI.** Brasília, DF. (Versão mais recente disponível em gov.br).
- Manuais técnicos de fabricantes de EPIs.
- Artigos e publicações especializadas em Segurança e Saúde no Trabalho.